

Fotfakta



Føtter vokser rask

Opp til 1,5mm per måned



Konvensjonell sko

Fotens fysiologiske formen er bred

Vanlige sko er foran trang og rund

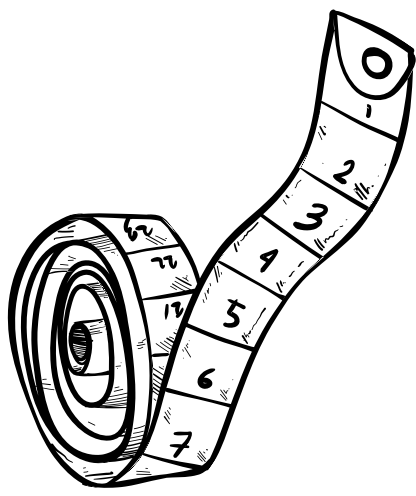
Skostørrelser er ikke standardisert



Barfotsko

Å gå barfot er mye mer enn bare være naken på foten

Føtter er et sanseorgan



Hva kan du gjøre?

Måle føtter jevnlig

Kjøpe ikke bare den neste sko størrelsen. På nettsiden min finner du en gratis e-bok

Kom i kurset mitt

Mer informasjon finner du på www.kinderphysionina.de



Pass på riktig sokke størrelse

Hvordan du teste dette finner du på nettsiden min, på Instagram/Facebook og selvfølgelig i kurset mitt.